【給水・関門・制限時間について】

コース給水所…2ヵ所

3.7km地点、7.2km地点に給水所を用意しています。

制限関門所…３ヵ所

【1.1km地点】 9:16
【2.4km地点】 9:27
【7.2km地点】 10:04

※関門は変更になる場合があります。

フィニッシュ制限時刻…10:30

※表記の制限時刻を過ぎた場合は、
係員の指示のもとレースを終了していただきます。

……給水所

……関門

試走される方への注意事項

明治神宮内でのランニングは通常禁止されています。またコースとして使用する区間は一般の方の立ち入りが制限されています。明治神宮内での試走はご遠慮くださいますようお願いします。